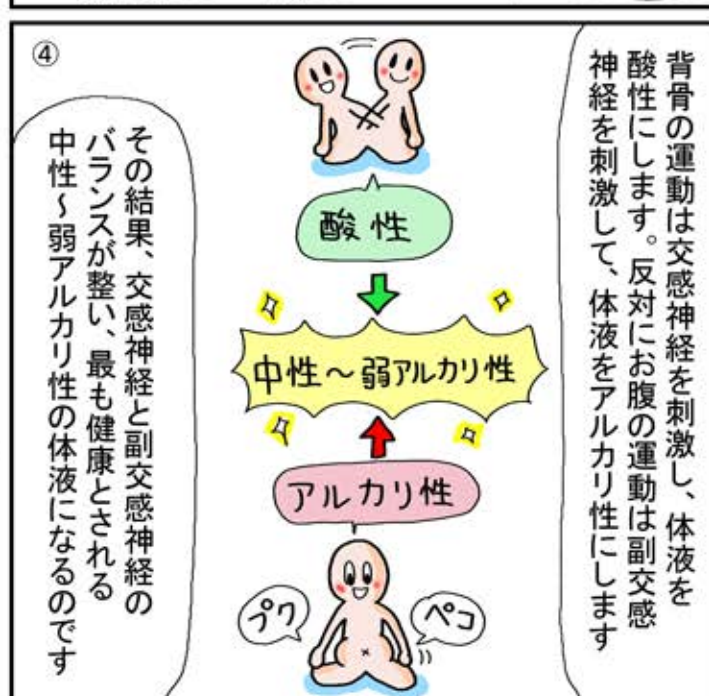
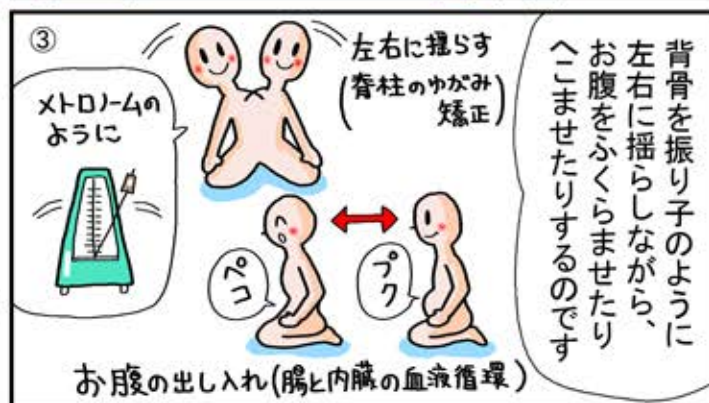
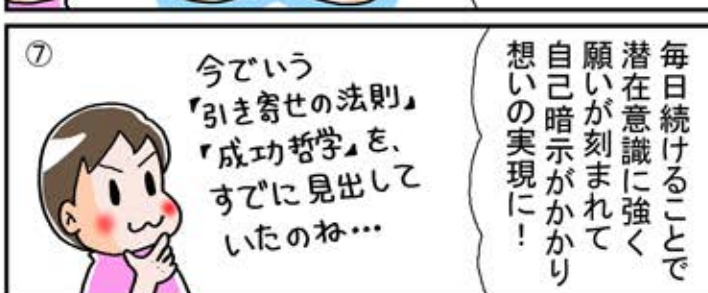


③⑤ 西医学健康法の六大法則その6:背腹運動<前編>



背腹運動をわかりやすく解説した動画は、三保製薬研究所「マイナス腸活フィットネス」ページでご覧いただけます。 <https://minus-chokaz.jp/fitness/>



ぜひ
ご覧を!

