

脂肪燃焼モードになるのね！では、デトックスができる理由って？

⑤ 1日2食で
体重＆老廃物が
減らせるとは！

怖いことに、これらの物質は脂肪に蓄積しやすく発がん等の毒性もあります

ガーン！
・排気ガス
・ダイオキシン
・添加物
・合成洗剤
・農薬
・有害金属
・放射能

私たちはずのうちに有害物質を日々、体内に溜め込んでいます

⑦

肝臓、胆管、腸を経由して有害物質は便と共に排出！

「1日2食」は、「一石二鳥」でもあるのよ。ぜひ心掛けてね！

キレイにしようっと！
大腸の中も常に

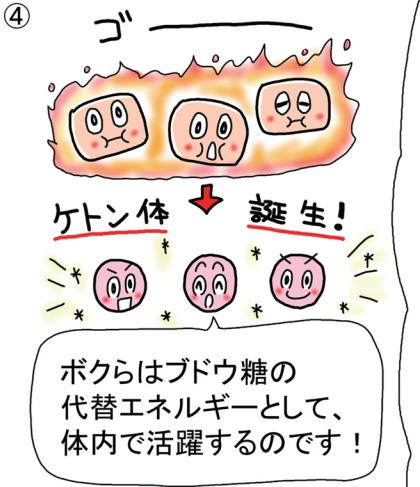
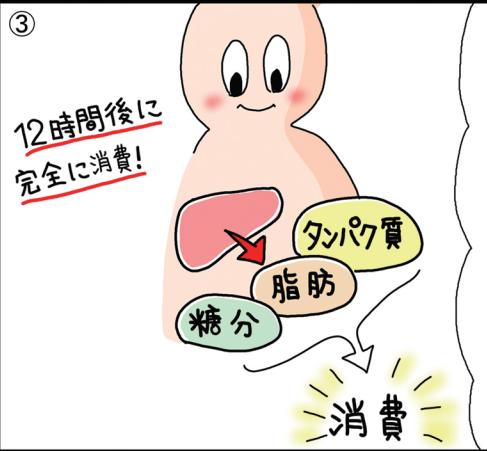
体内的悪いものも出せるんだ！じゃあ、便秘していたら意味がないね

今、評判の「1日2食ダイエット」、実はデトックス効果もあるんですよ。

特に注目したいのが「ケトーシス」！



最後にものを食べてから12時間ほど経過すると、血液・肝臓に蓄えられていた栄養分が完全に消費されます



すると、次は体脂肪が燃焼し「ケトン体」が生まれ、細胞内のミトコンドリアのエネルギー源となるのです。この現象を「ケトーシス」というのです

ボクらはブドウ糖の代替エネルギーとして、体内で活躍するのです！

本来ケトーシスは「糖質及び脂質の代謝障害により、ケトン体が異常に増量し、臨床症状を示す状態のこと」を言いますが、ここでは「血中ケトンをエネルギー源にする状態（ケトン体代謝）」とご理解ください。