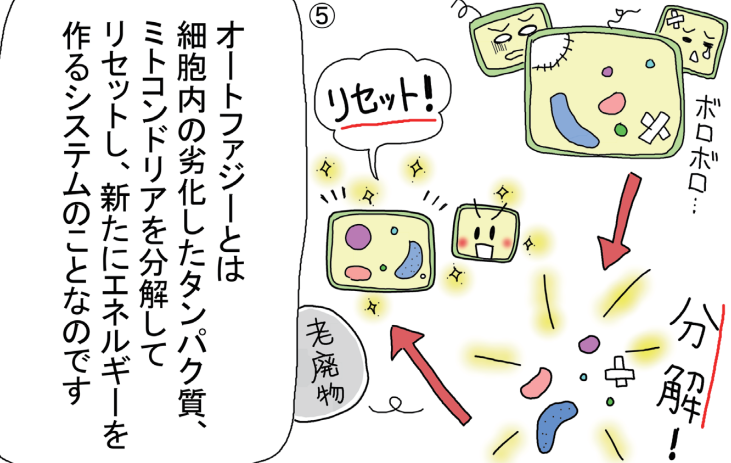
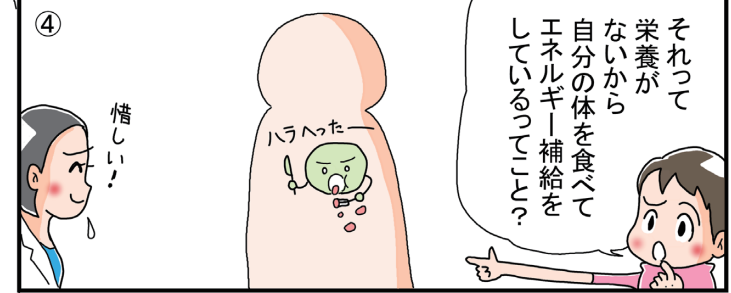
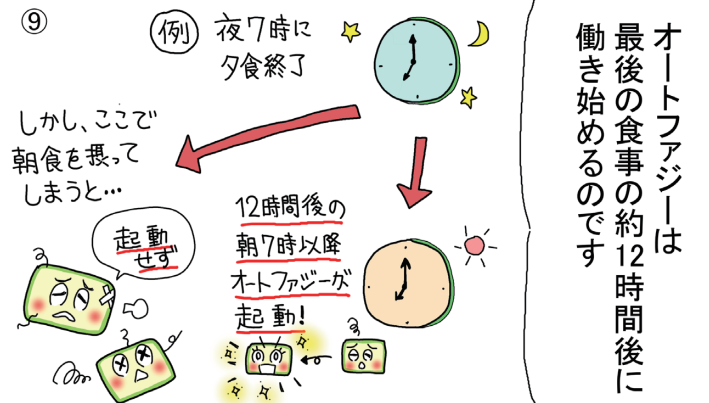
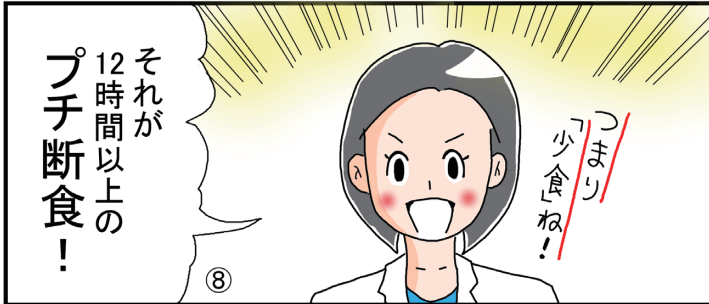
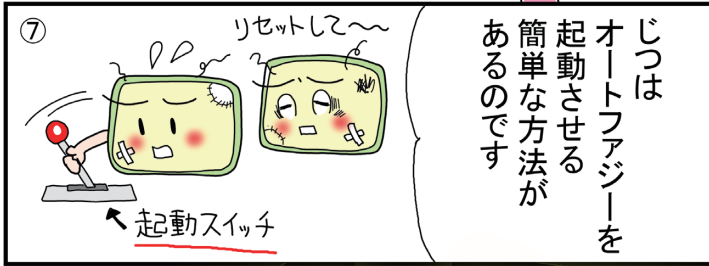
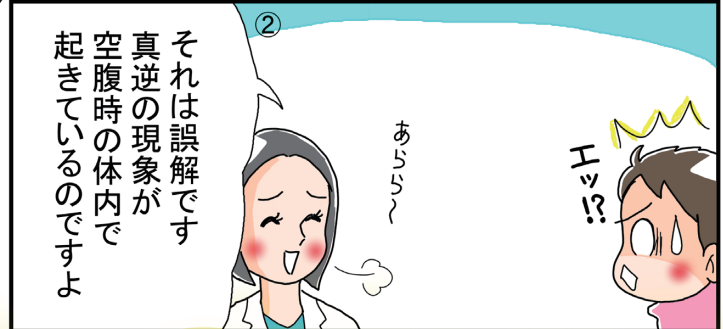


少食の効能「オートファジー」ってなに？

- ⑥ 脳、心臓の動脈硬化予防
- ・パーキンソン病の予防・改善
- ・肺の老化を遅らせる
- ・肺に寄生する細菌の排除
- ・細胞の浄化

※ただし、加齢とともに低下します

オートファジーは
身体に良い効果を
与えます



オートファジーについて、もっと詳しくお知りになりたい方は、冊子『マイナス腸活・7つの習慣』をご覧ください。全国どこでも無料でお届けします。ご請求は公式ウェブサイトの「資料請求フォーム」から!

